

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA
	SALA A	SALA B	SALA A	SALA B	SALA A	SALA B	SALA A	SALA B	SALA A	SALA B	SALA B	SALA B	
10.30/ 11.15	RISVEGLIO MUSCOLARE		PILATES		STRETCHING		PILATES		RISVEGLIO MUSCOLARE				
11.00/ 12.00												CROSS TRAINING	
12.50/ 13.40	TOTAL BODY		GAG	PILATES	STRETCH&TONE	SPINNING	FITBOXE	PILATES	STEP	CROSS TRAINING			
14.00/ 15.00			GINNASTICA DOLCE				GINNASTICA DOLCE						
15.00/ 16.00													
16.00/ 17.00					DANZA PRINCIPIANTI								
17.15/ 18.15	DANZA INTERMEDIO B. LI. 2	KARATE			DANZA INTERMEDIO AVANZATO (17:00)	KARATE	DANZA INTERMEDIO B.		DANZA PRINCIPIANTI (17:00)				
18.15/ 19.05	ZUMBA	KRAV MAGA	TOTAL BODY		GRIT CARDIO		TOTAL BODY		RAGGFIT	CROSS TRAINING			
19.10/ 20.00	GAG	CROSS TRAINING	FITBOXE	PILATES	ZUMBA	CROSS TRAINING	STEP	PILATES	GRIT CARDIO	TAEKWONDO			
20.05/ 20.55	WING CHUN	SPINNING	RAGGFIT		TAEKWONDO	SPINNING	WING CHUN		DANZA INTERMEDIO AVANZATO				
21.00/ 22.00			BALLI CARAIBICI										

Lezioni su prenotazione (PILATES, SPINNING, CROSS TRAINING): min.3 max. 9 partecipanti. La disdetta deve pervenire entro le 3 ore dall'inizio della lezione. In caso contrario, la lezione sarà addebitata interamente.